

Alles over Hooikoorts

pollenallergie, ook wel boompollen- en graspollenallergie genoemd of allergische rinitis

Hooikoorts heeft niks met allergie voor hooi te maken. Het gaat om een allergie voor stuifmeelkorrels, die ook wel pollen genoemd worden.

Allergieklasten

- Tranende ogen
- Jeukende ogen
- Loopneus
- Verstopte neus



- Niesbuien
- Kriebelhoest
- Benauwdheid



- Jeuk



Kan leiden tot slaapstoornissen, concentratieproblemen, vermoeidheid en frustratie

Feiten

1 op de 4 Nederlanders¹ heeft last van hooikoorts



Leeftijd eerste klachten vaak tussen 10 en 20 jaar²

30% heeft een aangeboren kans om allergisch te worden³

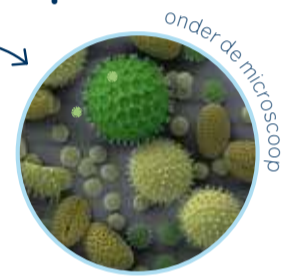


60-80% kans op allergie als beide ouders dezelfde allergische aandoening hebben⁴

Zo verspreiden de pollen zich



Zo zien pollen eruit



Pollen komen in de lucht in het bloeiseizoen. Bij warme en winderige dagen kunnen ze over grote afstanden worden vervoerd. Ze kunnen dus ook in de stad terecht komen.

Heb je veel last van je allergie

overleg dan met je huisarts



Wat kun je zelf doen?

Contact met pollen is niet te voorkomen maar je kunt wel een aantal dingen doen om er zo min mogelijk mee in aanraking te komen:



Draag een zonnebril



Smeer vaseline onder je neus



Was je handen en zorg dat de pollen niet in je haar/kleding blijven hangen



Douche voor het slapen gaan



Houd ramen en deuren zoveel mogelijk gesloten

Check nu het actuele pollennieuws met de hooikoortsradar app

Download hier



Pollenkalender

