

Alles over HUISDIERENALLERGIE



 **ALK**

Allergy solutions for life



Heb je in de buurt van huisdieren last van een loopneus, jeukende ogen, niesbuien of een benauwd gevoel?

Mogelijk ben je dan allergisch voor huisdieren. Het is belangrijk dat jij de controle hebt én houdt over je allergie. Dat kan alleen als je goed geïnformeerd bent over wat een allergie voor huisdieren inhoudt en wat je eraan kunt doen, daarvoor is deze brochure. De eerste stap is dan gezet.

Goed om te weten: op [Allesoverallergie.nl](https://www.allesoverallergie.nl) vind je uitgebreide informatie over typische symptomen bij huisdierenallergie, handige tips en behandelmogelijkheden maar ook interessante artikelen over andere vormen van allergie.

Inhoud

| | |
|---|----|
| Over allergie | 4 |
| Wat zijn allergenen? | 4 |
| Is allergie erfelijk? | 5 |
| | |
| Over huisdierenallergie | 6 |
| Symptomen | 6 |
| Ken je deze handige tips al? | 8 |
| Allesoverallergie.nl | 9 |
| Hoe gaat het met je allergieklachten? | 9 |
| | |
| Behandeling van huisdierenallergie | 10 |
| Vermijden van allergenen | 10 |
| Symptoombestrijding | 10 |
| Allergie immunotherapie | 11 |
| | |
| Over ALK | 12 |
| | |
| Contact | 12 |

Over allergie

Allergie is een reactie van het menselijk immuunsysteem op stoffen van buitenaf waar het lichaam normaal gesproken niet heftig op hoort te reageren. De stoffen die bij mensen zo'n heftige reactie veroorzaken, noemen we allergenen. Bekende allergenen zijn bijvoorbeeld gras- en boompollen (hooikoorts), huisstofmijten, huidschilfers van huisdieren en voedsel.

Er zijn verschillende factoren van invloed op het ontwikkelen van een allergie. Toch is er over de oorzaken van allergie niet veel bekend.

Wat zijn allergenen?

Allergenen zijn op zich onschuldige stoffen waar het afweersysteem op reageert alsof ze schadelijk zijn. Door contact met deze allergenen kunnen allergische reacties optreden. Allergenen worden opgedeeld in verschillende groepen, bijvoorbeeld naar wijze van blootstelling.

We maken onderscheid tussen contactallergenen, inhalatie-allergenen en voedselallergenen.

Dit heeft te maken met de manier waarop je in contact komt met het allergeen. In deze brochure vind je meer informatie over een allergie voor huisdieren.



Is allergie erfelijk?

De kans dat je een allergie ontwikkelt, is groter als allergieën in de familie voorkomen. Allergie zelf is niet erfelijk, de aanleg ervoor wel. Maar ook als er in de familie geen allergieën voorkomen, kun je last krijgen van een allergie.



Vaak wordt er een verband gezien tussen het hebben van eczeemklachten op jonge leeftijd en het ontwikkelen van allergie en astma in de jaren die volgen. Het is daarom belangrijk om eczeem en allergie vroegtijdig en goed te behandelen.

Referentie: De Groot, H. 2018, Het Kinderformularium; Een praktische leidraad. Springer Healthcare, Houten



Over huisdierenallergie

Allergieklachten aan de luchtwegen worden veroorzaakt door een reactie van het immuunsysteem op huidschilfers (epitheel) en veren van dieren.



Een allergie voor honden en katten komt het meest voor. Daarnaast kun je ook allergisch zijn voor andere huisdieren, zoals konijnen en cavia's. Een allergische reactie op vogels wordt vooral veroorzaakt door allergenen van de kanarie, parkiet, papegaai en duif.

De klachten die bij huisdierenallergie voorkomen lijken vaak op verkoudheidsklachten, alleen kunnen ze langer aanhouden. Dit is vooral zo wanneer er sprake is van inwonende huisdieren.

Symptomen

Als je een allergie voor huisdieren hebt, krijg je meestal binnen een half uur nadat je met het betreffende dier in aanraking bent geweest klachten.



Van inwonende huisdieren kun je het hele jaar last hebben. Je krijgt klachten wanneer de allergenen via de slijmvliezen van de ogen en de luchtwegen je lichaam binnenkomen.

De allergische reactie kenmerkt zich door een vroege reactie, zoals een loopneus, jeukende en/of tranende ogen en niezen, en een late reactie.

Bij de late reactie zijn ontstekingscellen betrokken. Door deze ontstekingsreactie kunnen klachten ontstaan in de bovenste en onderste luchtwegen, zoals:

Een verstopte neus, hoesten, piepende ademhaling (astma en/of bronchitis) die gepaard kan gaan met een gevoel van benauwdheid.

Andere klachten die kunnen ontstaan, maar die vaak niet direct worden gelinkt met huisdierenallergie:

Hoofdpijn, slecht slapen, concentratieverlies en vermoeidheid.





Ken je deze handige tips al?

- ⊗ Zorg voor gladde vloerbedekking in woon- en slaapkamer (parket, plavuizen, laminaat) zodat haren makkelijk opgezogen of weggeveegd kunnen worden.
- ⊗ Zorg voor zo min mogelijk gestoffeerde meubels, zeker in de slaapkamer.
- ⊗ Gebruik een stofzuiger met HEPA-filter.
- ⊗ Zorg iedere dag voor goede ventilatie van je huis.
- ⊗ Houd konijnen, cavia's, hamsters en vogels zoveel mogelijk in hun kooi of buiten.
- ⊗ Laat je huisdier niet in de slaapkamer.
- ⊗ Borstel je huisdier regelmatig, het liefst buiten.
- ⊗ Was je handen na het aaien van het huisdier.
- ⊗ Wil je meer handige tips?
Kijk op Allesoverallergie.nl

Referentie: Zie o.a. www.kno-arts-amsterdam.nl/folders/allergie/tips-bij-inhalatieallergie

Allesoverallergie.nl

Op Allesoverallergie.nl vind je uitgebreide informatie over verschillende vormen van allergie, klachten en behandel mogelijkheden. Ook vind je er tips, artikelen, een online allergietest, downloads en informatie over allergiespecialisten bij jou in de buurt.

Hoe gaat het met je allergieklachten?



Scan de QR-code (links in de bol) en doe de online allergietest om te meten hoe ernstig je klachten zijn en hoe goed je ze onder controle hebt.

Kruisreacties

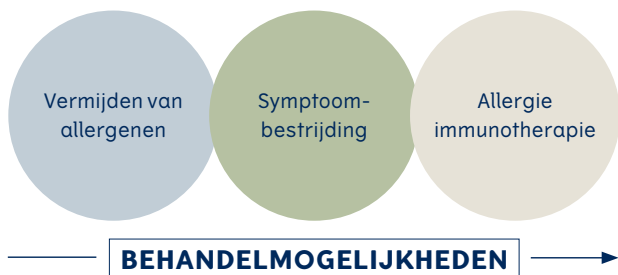
Wanneer je allergisch bent voor huisdieren kan het zijn dat je ook reageert op bepaalde voedingsmiddelen, zoals varkensvlees. Dit wordt kruisreactiviteit genoemd.



Wil je een overzicht met veelvoorkomende kruisreacties downloaden? Scan dan de QR-code links in de bol.

Behandeling van huisdierenallergie

Er zijn gelukkig veel mogelijkheden om je vrij te maken van de last van huisdierenallergie. De behandeling bestaat grofweg uit deze stappen:



Vermijden van allergenen

Het vermijden van allergenen – het niet in contact komen met de stof die de allergische reactie veroorzaakt – is niet altijd makkelijk. Het verwijderen van een huisdier uit de leefomgeving is de beste oplossing. Dit zal niet altijd even makkelijk zijn vanwege de emotionele band tussen mens en dier. Bij het houden van een huisdier kun je blootstelling aan allergenen zoveel mogelijk beperken. Op pagina 8 vind je een overzicht met handige tips.

Symptoombestrijding

Geneesmiddelen die alleen de klachten (symptomen) van de allergie behandelen heten symptomatica. Bij gebruik van deze medicatie wordt de werking van histamine en andere stoffen geblokkeerd waardoor de klachten afnemen. Voorbeelden zijn antihistaminica en corticosteroïden. Klachten van huisdierenallergie kunnen met symptomatica in de vorm van tabletten, oogdruppels of neussprays worden onderdrukt.



Soms is een combinatie van geneesmiddelen nodig om de klachten voldoende aan te pakken.

Symptomatica zorgen ervoor dat je klachten tijdelijk snel verminderen (in de meeste gevallen geven ze gedurende een dag verlichting van de klachten). De klachten komen terug zodra je stopt met het gebruik van symptomatica.

Allergie immunotherapie

Allergie immunotherapie bestaat uit het geven van een gecontroleerde hoeveelheid van de stof (allergeen) waarvoor het lichaam allergisch is, om zodoende het lichaam te helpen tolerantie tegenover het betreffende allergeen op te bouwen.

De aanbevolen behandelperiode met allergie immunotherapie is minimaal 3 jaar. Het is belangrijk je hieraan te houden om ervoor te zorgen dat de tolerantie van het lichaam tegenover het allergeen wordt vergroot en een zo goed mogelijk effect wordt verkregen.

Voor sommige vormen van huisdierenallergie is allergie immunotherapie verkrijgbaar, uitsluitend op recept van een arts.

Meer informatie over de behandelmogelijkheden vind je op [Allesoverallergie.nl](https://www.allesoverallergie.nl)

Over ALK

Een frisse neus, een heldere blik en de langste adem; allemaal dingen die je dag kunnen maken. Helaas is dit voor miljoenen mensen niet zelf te bepalen.

Wij zijn ALK.

Al meer dan honderd jaar strijden we voor onze missie: een betere kwaliteit van leven voor mensen met allergie.

Ons team werkt continu aan slimme oplossingen; onderbouwd en effectief, mensgericht en vooruitstrevend.

Met onze hoogwaardige producten en programma's pakken we allergie bij de oorzaak aan, zodat we voor jou het verschil maken.

Genieten van het leven doe je het liefst zonder je beperkt te voelen door je allergie. Samen met jou komen we elke dag dichterbij.

Maak gebruik van onze kennis en ervaring, en kom in beweging. Op naar een toekomst vol nieuwe mogelijkheden!

ALK.

.....

Contact

Neem voor vragen over huisdierenallergie contact op met je behandelend arts. Daarnaast kun je voor meer informatie terecht op de volgende websites:

Nederland

www.allesoverallergie.nl

www.alk.net/nl

België

www.allesoverallergie.nl

www.alk.net/be



Allergy solutions for life