



Uitleg huidpriktest

- De huidpriktest wordt gebruikt wanneer het vermoeden bestaat dat jij of je kind (vanaf 4 jaar) allergisch bent/is voor graspollen, boompollen, huisstofmijt en/of huisdieren.
- Ook wanneer je in het verleden al eens een allergietest hebt gedaan, is het zinvol om deze opnieuw te laten uitvoeren. Allergieën kunnen in de loop van de tijd veranderen en dit kan invloed hebben op de eventuele behandeling van de allergie.
- De allergietest wordt uitgevoerd door middel van een huidpriktest. Er worden druppels op de huid gelegd waarin zich stoffen bevinden, zoals gras- en boompollen, huisstofmijt of huidschilfers van dieren.
 - Door de druppel heen wordt met een klein naaldje door de bovenste laag van de huid geprikt. Dit is vrijwel pijnloos en daarmee is de huidpriktest ook zeer geschikt om bij kinderen uit te voeren.
 - Een huidpriktest is dus geen bloedonderzoek. Je ondervindt er geen verdere hinder van. Na de huidtest kun je gewoon je dagelijkse activiteiten oppakken.
- Je krijgt na 15 minuten de uitslag van de huidpriktest. De totale test neemt ongeveer 30 minuten in beslag.
- De huidpriktest wordt uitgevoerd op de onderarm. Om te voorkomen dat de druppels van de huid rollen, gebruik je de dag van de huidtest geen zeep, bodylotion of zalf op je onderarm.
- Het advies is om drie dagen vóór de huidpriktest het gebruik van je symptoom onderdrukkende medicatie te staken om de uitslag van de test niet te beïnvloeden. Overleg dit met je (huis)arts.

Over allergie

Allergie is een reactie van het menselijk immuunsysteem op stoffen van buitenaf waar het lichaam normaal gesproken niet heftig op hoort te reageren. De stoffen die bij mensen zo'n heftige reactie veroorzaken, noemen we allergenen. Bekende allergenen zijn bijvoorbeeld voedingsmiddelen, gras- en boompollen (hooikoorts), huisstofmijten en huidschilfers van huisdieren.

We maken onderscheid tussen voedselallergenen, contactallergenen en inhalatie-allergenen. Dit heeft te maken met de manier waarop je in contact komt met het allergeen.

Symptomen

De klachten die bij luchtwegallergie voorkomen, lijken vaak op verkoudheidsklachten, alleen kunnen ze langer aanhouden. Dit hangt af van het allergeen waar u allergisch voor bent.

Bomen en grassen hebben verschillende bloeiseizoenen, huisstofmijten zijn het hele jaar in meer of mindere mate aanwezig en ook inwonende huisdieren kunnen langdurig klachten geven.

Veel voorkomende klachten zijn: een loopneus, jeukende en/of tranende ogen en niezen. Een verstopte neus, hoesten, piepende ademhaling en het gevoel van benauwdheid.

Andere klachten die kunnen ontstaan zijn: benauwdheid, hoofdpijn, slecht slapen, concentratieverlies en vermoeidheid.

Kijk voor meer informatie over allergie op [Allesoverallergie.nl](https://allesoverallergie.nl)



Allergy solutions for life